

COSMOPOLITAN

JANVIER 2010

2€
PRIX SPÉCIAL

10 femmes
partagent leur
secret de plaisir

ASTRO 2010
Amour, argent,
carrière, y'a
du nouveau !

Pssst les garçons :
20 trucs qui font
craquer les filles !

Objectif

ME FAIRE DU BIEN!
C'est si bon comme résolution

Quoi de neuf en
2010?
Make-up
magiques,
robes chics
+SCOOPS
PEOPLE!

Le meilleur
réveillon
de ma vie

T 01413 - 434 - F: 2,00 €



www.cosmopolitan.fr

L'année
magique de
Clémence
Poésy



154



Rubriques

- 12 Édito
- 14 On t'a vu !
- 18 Star express
- 20 Cher Cosmo
- 24 Ça alors !
- 26 Cosmo Scope
- 36 Nos confessions
- 38 Leurs confessions
- 43 Horoscope
- 46 Miss lingerie
- 50 Accessoires
- 52 Essayages
- 54 Sac de fille
- 56 15 € maxi
- 58 Scoops !
- 62 Cheveux
- 64 Quiz beauté
- 66 Make-up
- 68 Parfums
- 72 Oh beauté !
- 74 Quel bonheur !
- 76 Formes
- 78 Santé
- 80 Rencontre
- 82 Cosmo Tech
- 84 Cocktails
- 86 30 min pour séduire
- 88 VIP
- 190 Adresses
- 192 Jouez et gagnez

Ma vie en rose

124 Secrets de femmes qui s'éclatent au lit
Dix filles donnent les clés d'une vie sexuelle épanouie. Par Aude de Galard et Leslie Gogois.

Quoi de neuf en 2010 ?

146 Mode, beauté, people...

Beauté

130 SOS nuit blanche
Sexy jusqu'au bout de la nuit ! Par Emmanuelle Lannes et Gertrude Guesdon.

Mode

134 L'heure du glam
Photos Bruno Barbazan. Réalisation Vanessa Coquet assistée d'Oriane Éloïdin.

Cosmo +

- 175 Sommaire
- 176 Compagnie
- 177 Je bouge
Par Chloé Plancoulaine.
- 178 Déco
Par Mathilde Bill.
- 180 Je cuisine
Par Valéry Drouet.
- 182 J'équilibre
- 184 Lire à tout prix
- 186 Belle en janvier
- 194 Moi et...



Notre couverture

Clémence Poésy est photographiée par Mark Pillai/H&K. Elle porte une robe en mousseline de soie Isabel Marant et une gourmette or et diamants Pomellato. Réalisation Corinne Nocella.

Hearst Magazines International

Chairman : George J. Green
President/CEO : Duncan Edwards
Senior Vice President : Jay McGill
Senior Vice President/International Publishing Director : Jeannette Chang
Vice President/Executive Director : Kim St. Clair Bodden
Editor-in-Chief, Cosmopolitan International : Helen Gurley Brown
Deputy Director/Bureau Chief : Astrid O. Bertoncini
Creative Director : Ron M. Gabriel
Fashion/Entertainment Director : Kristen Ingersoll

Afrique du Sud : Vanessa Raphaely.
Allemagne : Petra Winter. Amérique latine : Mercedes Scott. Argentine : Maria José Grillo. Australie : Bronwyn McCahon. Brésil : Cynthia Greiner. Bulgarie : Detelina Stamenova. Chili : Andrée Burgat. Chine : Vera Xu. Chypre : Stalo Papanastasiou. Corée : HyunJoo Kim. Croatie : Slavica Josipovic. Danemark : Julia Lahme. Espagne : Lala Herrero. Estonie : Merle Liivak. Finlande : Johanna Falck. Géorgie : Grande-Bretagne : Louise Court. Grèce : Nassia Bitha. Hongrie : Johanna Sabjan. Hong Kong : Ruqiyah Law Kam Ying. Inde : Payal Puri. Indonésie : Fira Basuki. Israël. Italie : Anna Bogoni. Japon : Chizuko Matsuzaki. Kazakhstan : Maya Akisheva. Kenya : Connie Aluoch. Lettonie : Santa Kristiana Zamuele. Lituanie : Violeta Sorkiniene. Malaisie : Izza Safinaz Ibrahim. Norvège : Ingeborg Heldal. Pays-Bas : Claudia Straatmans. Pérou. Philippines : Zo Aguila. Pologne : Hanna Wolska. Portugal : Maria Serina. Rép. tchèque : Sabrina Karasova. Roumanie : Gabriela Zavaleanu. Russie : Elena Vassilieva. Serbie : Natasa Davidov. Slovénie : Tina Deu. Suède : Maja Persson. Taïwan : Iris Chou. Thaïlande : Wanaporn Ekwatanakij. Turquie : Yasemin Demirkan. Ukraine : Anna Zemsikova. USA : Kate White.

@ Abonnez-vous en 1 clic
<http://abonnement.cosmopolitan.fr>

Page 75, un collage Mugler Alien sur sa page de publicité, format classique, France métropolitaine. Entre les pages 106 et 107, un encart de 2 pages Eau Jeune + scentseal, format classique et format poche partiel, France métropolitaine. Un encart jeté abonnement Cosmopolitan, les 2 formats, France métropolitaine. Un encart jeté de 4 pages Restos du Cœur, pour les abonnés. Un encart jeté multi-abonnement pour la Suisse, format classique.

Cosmo est sur le net ! Retrouvez-nous sur www.cosmopolitan.fr.

The trademark and trade name Cosmopolitan is owned by Hearst Corporation.
This edition is published and distributed monthly by Inter-Edi by permission of the Hearst Corporation, New York, United States of America.
© COPYRIGHT 2009
THE HEARST CORPORATION



ANJA RUBIK ET SA WII

Anja défile et pose pour les plus grands. Son secret beauté ? Le yoga, qu'elle pratique tous les jours et qu'elle nous enseigne dans le jeu Yoga sur Wii.

Avec qui jouez-vous ? Dès que quelqu'un passe à l'appart, mon fiancé et moi branchons la Wii. Nos deux neveux de 12 et 16 ans, aussi accros que nous, gagnent à chaque fois.

Et vous jouez à quoi ? Des jeux de sport et de combat. C'est pas très girly, mais ça défoule !

Dans le jeu Yoga, qu'est-ce que vous faites ?

Je coache les joueurs pour les aider à enchaîner les postures sans se faire mal. Quand j'ai commencé le yoga, il y a trois ans, j'étais raide et j'avais mal partout. Aujourd'hui, c'est comme si un mécanicien avait réparé ma machine : je me tiens plus droite, j'ai appris à bien respirer, je supporte mieux les voyages à

répétition et les changements de climats.

J'espère transmettre ça dans le jeu Yoga.

Vous l'avez testé ? Oui, mais sans le son. Ça me déstabilise totalement d'entendre ma voix pendant que je joue.



Plus de high-tech sur cosmopolitan.fr, rubrique Geek life

Buzz : ma boîte à rythmes virtuelle

Besoin d'une pause ? Sept « beat boxeurs » nous attendent sur incredibox.fr. Avec leur bouche, ils savent tout faire : percussions, instruments, chœurs, effets et voix. En quelques clics, on s'improvise chef de chorale et on compose la mélodie de notre choix. Garanti 100 % relaxant.



Par Chloé Plancoulaine

Cochon musical. Je branche mon iPod sur cette station d'accueil et je règle le volume en tournant les oreilles. iPig, Amethyst, 69 €, sur crazyphonic.com.



Film de poche. Je dégage ma caméra, j'immortalise l'instant, et je la connecte à mon ordi comme une clef USB pour partager mes vidéos avec mes amis. Flip Video, 149 €, theflip.com.

La DJette, c'est moi. Je branche ces platines à mon ordinateur et je mixe comme une pro les titres de ma bibliothèque. Discover DJ, 100 €, ionaudio.com.



L'accro du e-shopping. Comment déguster la fringue de nos rêves sur le net ? Comment éviter les arnaques ? Que faire si la taille ne va pas ? Dans son livre « Shopping en ligne, même p@s peur ! », Catherine Barba nous donne 100 astuces pour devenir une pro des e-emplettes. Éditions les Carnets de l'info, 4,99 €, alapage.com.